



**KURSANGEBOT
2021**

PÄDAGOGIK & PSYCHOLOGIE

amosum

AKADEMIE

ENTWICKLUNGS-DIAGNOSTIK

... AUFFÄLLIGKEITEN IM VORSCHULALTER ERKENNEN
ALS BASIS FÜR DIE KINDLICHE ENTWICKLUNG

IMPULSVORTRAG ONLINE

KURS-NR. AA2109

Kinder entwickeln sich in unterschiedlichem Tempo, so viel steht fest. Aber was, wenn man doch das Gefühl hat, dass ein Kind im Kindergarten auch nach erstem Abwarten die Entwicklungsschritte nicht aufholen kann?

In diesem Fall kann neben umfassender Anamnese mit den Eltern eine standardisierte Entwicklungsüberprüfung im Kindergarten aufschlussreich sein. Eine pädagogisch-psychologische Fachkraft der Frühförderstelle übernimmt diese Diagnostik in Anwesenheit der Eltern auf spielerische Art.

Aber welche Bereiche werden hierbei erfasst? Welche Aufgaben werden beispielsweise durchgeführt? Wie werden die Ergebnisse ausgewertet und interpretiert? Welche Konsequenzen haben die Resultate für die kindliche Entwicklung?

All diese Fragen beantwortet der Impuls-Vortrag der *amosum Akademie* anhand praktischer Beispiele. Ebenso besteht anschließend die Möglichkeit zum aktiven Austausch.

TEILNEHMER

mind. 4 Personen
max. 12 Personen

DAUER

1 Kurs à 150 Minuten

REFERENT/-IN

Dr. Sandra Frey-Pauli
(prom. Diplom-Pädagogin)

ENTWICKLUNGS-FÖRDERUNG

... FÖRDERN OHNE ÜBERFORDERN
KINDER SPIELERISCH BEGLEITEN

IMPULSVORTRAG ONLINE

KURS-NR. AA2110

Zahlreiche Expertenratgeber versuchen zu erklären, welche Fähigkeiten und Fertigkeiten sich Kinder in welchem Alter aneignen sollen. Diese vielseitigen und gut gemeinten Ratschläge verunsichern Eltern zunehmend mit dem Ergebnis: Man stellt Vergleiche zu Gleichaltrigen an. Viele Mütter und Väter, aber auch Pädagogen, haben Sorge etwas versäumen oder übersehen zu können.

Aber welche Möglichkeiten der Förderung bestehen? Wie intensiv soll ich mein Kind fördern? Funktioniert dies überhaupt auch spielerisch? Gebe ich meinem Kind Raum und Zeit zum Spiel oder muss ich als Elternteil Impulsgeber im Spiel sein? Was soll mein Kind in welchem Alter können? Gibt es Meilensteine, die erreicht werden sollten?

All diese und weitere Fragen werden im Impuls-Vortrag der *amosum Akademie* aufgegriffen und anschließend gemeinsam diskutiert. Der Vortrag befasst sich sowohl mit den Grundlagen der kindlichen Entwicklung als auch mit praktischen Impulsen zur Umsetzung im Alltag.

TEILNEHMER

mind. 4 Personen
max. 12 Personen

DAUER

1 Kurs à 150 Minuten

REFERENT/-IN

Dr. Sandra Frey-Pauli
(prom. Diplom-Pädagogin)

SPIEL, ENTWICKLUNG & LERNEN

... KINDER BEGREIFEN IM SPIEL DIE WELT

IMPULSVORTRAG ONLINE

KURS-NR. AA2111

Spielen ist kein bloßer Zeitvertreib. Kinder bauen in verschiedensten Spielsituationen alle grundlegenden Fähigkeiten auf, die sie später für eine selbstbestimmte und stabile Lebensgestaltung benötigen.

Hierbei setzen sich Kinder aktiv mit sich selbst und ihrer Umwelt auseinander. Sie erwerben Wissen über ihre eigenen Stärken und Fähigkeiten und auch über ihre Grenzen.

In diesem Impulsvortrag der *amosum Akademie* beschäftigen wir uns damit, welchen Rahmen wir Erwachsene den Kindern geben können, damit sich diese im Spiel gut entwickeln zu können.

Des Weiteren gibt der Referent Einblick, welche Potentiale sich durch das Spiel entfalten können, um das Leben besser zu begreifen.

Im Anschluss an den Impulsvortrag besteht zudem die Möglichkeit für Fragen und interaktiven Austausch.

TEILNEHMER

mind. 4 Personen
max. 12 Personen

DAUER

1 Kurs à 120 Minuten

REFERENT/-IN

Imo Stührcke
(B.A. Heilpädagogik)

GRUNDLAGEN WERTSCHÄTZENDER KOMMUNIKATION

... EMPATHISCH UND SOUVERÄN KOMMUNIZIEREN

INTERAKTIVES SEMINAR ONLINE

KURS-NR. AA2104

Jeder Mensch ist anders. Was den einen erfreut, kann den anderen womöglich verärgern. Empathie bedeutet, dass Sie die Empfindungen und Bedürfnisse Ihres Gegenübers wahrnehmen. Authentisches Einfühlungsvermögen kann zu einem großen Teil geübt werden.

Im Empathie-Seminar der *amosum Akademie* erfahren Sie, was Ihnen Empathie nützt und welchen Wert Sie davon in Ihren alltäglichen zwischenmenschlichen Beziehungen haben werden.

Weitere Inhalte des Empathie-Seminars:

- Grundlagen des Einfühlungsvermögens
- Vorbereitung und Durchführung von (schwierigen) Gesprächen
- Kommunikations- und Zuhörtechniken
- Leitlinien konstruktiver und wertschätzender Kommunikation
- ressourcen- und lösungsorientierte Fragetechniken
- souverän Grenzen setzen und Lösungsansätze erarbeiten

TEILNEHMER

mind. 4 Personen
max. 12 Personen

DAUER

3 Kurse à 150 Minuten

REFERENT/-IN

Yvonne Weißflog
(M. Sc. Psychologie)

FEEDBACK- & ORIENTIERUNGSGESPRÄCHE

... AUTHENTISCH UND WERTSCHÄTZEND RÜCKMELDUNG GEBEN

INTERAKTIVES SEMINAR ONLINE

KURS-NR. AA2105

Konstruktiv Feedback geben bereitet vielen Menschen Schwierigkeiten. Damit ein Feedbackgespräch auf beiden Seiten den gewünschten Erfolg erzielt, reicht eine kurze Vorbereitung vorab nicht aus. Wie drückt man Wertschätzung aus, ohne dass die Worte nach leerem Lob klingen? Wie spricht man unangenehme Empfindungen an, ohne sein Gegenüber vor den Kopf zu stoßen?

Im Feedback-Seminar der *amosum Akademie* erfahren Sie, weshalb aufrichtige Rückmeldung sehr wertvoll sein kann - ebenso: Was Feedback leisten kann und was nicht.

Weitere Inhalte des Feedback-Seminars:

- Aufbau von Feedback- und Orientierungsgesprächen
- Leitlinien für konstruktive und wertschätzende Kommunikation
- wichtigste Feedbackregeln
- klare und eindeutige Formulierung von Zielen und Anliegen
- Anwendung der SMART-Regel
- ressourcen- und lösungsorientierte Fragetechniken

TEILNEHMER

mind. 4 Personen
max. 12 Personen

DAUER

3 Kurse à 150 Minuten

REFERENT/-IN

Yvonne Weißflog
(M. Sc. Psychologie)

KONFLIKTMANAGEMENT SEMINAR

... KONFLIKTE IN CHANCEN VERWANDELN

INTERAKTIVES SEMINAR ONLINE

KURS-NR. AA2106

Wenn Menschen aufeinandertreffen entstehen Konflikte. Sowohl im privaten Umfeld als auch im beruflichen Kontext – jeder Streit kostet Zeit und Kraft. Bleiben Konflikte dauerhaft ungeklärt, kann die Leistungsfähigkeit sowie die körperliche und psychische Gesundheit beeinträchtigt werden.

Im Konfliktmanagement-Seminar der *amosum Akademie* erfahren Sie wie Auseinandersetzungen mit Ihren Mitmenschen in konstruktive Entwicklungsmöglichkeiten verwandelt werden können. Sie lernen wie sehr persönliche Erfahrungen und Vorstellungen die Wahrnehmung eines Konfliktes beeinflussen.

Weitere Inhalte des Konfliktmanagement-Seminars:

- Grundlagen, Entstehung und Typologie von Konflikten
- Analyse und Reflexion des eigenen Konfliktverhaltens
- Eskalationsstufen von Konflikten
- Prävention, Intervention und Mediation
- Deeskalationstechniken

TEILNEHMER

mind. 4 Personen
max. 12 Personen

DAUER

3 Kurse á 150 Minuten

REFERENT/-IN

Yvonne Weißflog
(M. Sc. Psychologie)

STRESSMANAGEMENT SEMINAR

... OPTIMISTISCH DEN STRESS MEISTERN

KOMPAKTKURS ONLINE

KURS-NR. AA2107

Chronischer Stress führt nicht nur zu Gefühlen wie Hilflosigkeit, Hektik oder Angst, sondern schwächt zudem auch das Immunsystem und macht anfälliger für Krankheiten. Dauerhaftes Stresserleben kann zu deutlicher Leistungsminderung führen und die psychische und körperliche Gesundheit beeinträchtigen.

Im Stressmanagement-Seminar der *amosum Akademie* erhalten Sie interessante Infos zum Thema Stress und dessen Auswirkungen und erkennen somit frühzeitig Signale für Anspannung.

Durch einen individuellen Stress-Check-Up im Rahmen des Seminars sowie die persönliche Analyse Ihres Umgangs mit stressauslösenden Situationen reduzieren Sie eigene Stressoren.

Sie evaluieren Ihr Stresserleben und entwickeln gesunde Bewältigungsstrategien.

Praktische Entspannungsübungen, die Sie unkompliziert in Ihren Alltag integrieren, ermöglichen die natürliche Balance zwischen Anspannung und Entspannung.

TEILNEHMER

mind. 6 Personen
max. 12 Personen

DAUER

2 Kurse à 240 Minuten

REFERENT/-IN

Yvonne Weißflog
(M. Sc. Psychologie)

KOMPAKTKURS ONLINE

KURS-NR. AA2108

Bereits seit Jahren beschäftigt sich die Wissenschaft mit dem Phänomen, weshalb einige Menschen persönliche Krisen und große Veränderungen besser meistern als andere und sogar gestärkt daraus hervorgehen.

Dieser Frage gehen wir im Rahmen des Resilienz-Kurses der *amosum Akademie* gemeinsam auf den Grund. Multimodales Stressmanagement befähigt Handlungskompetenzen zu erkennen und zu erlernen, um trotz hoher Stressbelastungen physisch und psychisch gesund zu bleiben. Somit kann die Widerstandskraft gegen Stress dauerhaft verbessert und die Basis für Gesundheit und hohe Lebensqualität geschaffen werden.

Der Präventionskurs vermittelt die Grundlagen der Resilienz, die Resilienz-Kompetenzen sowie Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen. Die Teilnehmer wenden zuvor erfahrenes theoretisches Wissen mit Hilfe praktischer Übungen auf ihre eigene Lebenssituation an.

Durch die Reflektion eigener Denkens- und Verhaltensmuster, der Stärkung von Ressourcen sowie der Befähigung zur Weiterentwicklung eigener gesundheitsförderlichen Kompetenzen, verbessern die Teilnehmer ihre Widerstandskraft und individuellen Bewältigungskompetenzen. Zudem lernen sie den Umgang mit Stressbelastungen mit möglichst hoher Flexibilität zu begegnen.

TEILNEHMER

mind. 6 Personen
max. 12 Personen

DAUER

2 Kurse à 240 Minuten

REFERENT/-IN

Yvonne Weißflog
(M. Sc. Psychologie)

IMPULSVORTRAG ONLINE

KURS-NR. AA2101

Alzheimer Demenz, neurodegenerative Demenz, vaskuläre Demenz: Es gibt viele Demenzformen. Und: Jeder Mensch mit einer Demenz ist anders. Und genau deswegen ist ein individueller und persönlicher Umgang notwendig. Die Erkrankung stellt das Leben des Betroffenen sowie dessen Umfeld massiv auf den Kopf.

Im Basis-Seminar Demenz der amosum Akademie erfahren Sie was Menschen mit Demenz brauchen. Sie erlernen interessante Infos zum Thema Demenz und die damit verbundenen Verhaltensweisen.

Des Weiteren werden Formen und Symptome sowie wesentliche Auswirkungen der Erkrankung erarbeitet - ebenso wie der professionelle Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen.

Der Impulsvortrag wird am Ende abgerundet durch eine offene Fragerunde und interaktiven Austausch mit der Referentin.

TEILNEHMER

mind. 4 Personen
max. 40 Personen

DAUER

1 Kurs à 150 Minuten

REFERENT/-IN

Yvonne Weißflog
(M. Sc. Psychologie)

KOMMUNIKATION & INTERAKTION MIT DEMENZ-BETROFFENEN MENSCHEN

... UNTERSTÜTZUNG BEI VERHALTENSÄNDERUNGEN

INTERAKTIVES SEMINAR ONLINE

KURS-NR. AA2102

Beziehungen sind wichtig, um Demenz zu verlangsamen. Die Lebensqualität betroffener Menschen kann verbessert werden durch aufrichtige soziale Kontakte in der Pflegesituation.

Der Umgang mit Personen, die Vertrauen ausstrahlen, verleiht das Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit. Für Betroffene bedeutet dies Verlässlichkeit in einer Welt, die nicht mehr verstanden wird.

Empathische Kommunikation bedeutet sich Zeit zu nehmen, um die Bedürfnisse und Gefühle des Anderen vollkommen zu begreifen und eine Art und Weise zu entdecken, um in Interaktion treten zu können.

Im Interaktions-Seminar Demenz der amosum Akademie erfahren Sie die Bedeutung empathischer Kommunikation und Interaktion für Menschen mit Demenz.

Ebenso erlernen Sie professionelle Methoden für die Arbeit mit Menschen mit Demenz, beispielsweise Biographiearbeit, (integrative) Validation, basale Stimulation.

TEILNEHMER

mind. 4 Personen
max. 12 Personen

DAUER

2 Kurse à 150 Minuten

REFERENT/-IN

Yvonne Weißflog
(M. Sc. Psychologie)

FALLSUPERVISION ONLINE

KURS-NR. AA2103

Die Fallsupervision der *amosum Akademie* ist eine interaktive Möglichkeit gemeinsam mit der Referentin und der Kleingruppe eigene Situationen und Herausforderungen reflektieren, verändern und optimieren zu können.

Die fallvorstellende Person entwickelt zusammen mit der Supervisionsgruppe neue Handlungs- und Lösungsmöglichkeiten. Dabei steht für eine gewisse Zeit das Anliegen des Falleinbringers im Mittelpunkt, die gemeinsam erarbeiteten Lösungsmöglichkeiten werden diesem angeboten. Hierbei liegt es in dessen Wahl, welche Ansätze ihm hilfreich erscheinen und zu seiner Lösung zuträglich sein könnten.

Ebenso haben die anderen Supervisionsteilnehmer die Möglichkeit nützliche Anregungen und Ideen mitzunehmen, die sie in ihrem beruflichen oder privaten Kontext umsetzen können.

Der hohe Wert bei gemischten Gruppen, die sich zur gemeinsamen Fallsupervision treffen, liegt in der Vielfalt unterschiedlichster Erfahrungen und Sichtweisen.

Fallsupervision in vertrauten Gruppen oder Teams haben den Vorteil, Klienten oder Situationen in vertrauter und geführter Atmosphäre zu bearbeiten.

TEILNEHMER

mind. 4 Personen
max. 12 Personen

DAUER

120 Minuten

REFERENT/-IN

Yvonne Weißflog
(M. Sc. Psychologie)

GRUNDLAGEN-KURS WORD & EXCEL

... INDIVIDUELL AUF IHREN BEDARF ABGESTIMMT

INTERAKTIVES SEMINAR ONLINE

KURS-NR. AA2112

Der Grundlagen-Kurs Word & Excel der *amosum Akademie* ist für Ihre Mitarbeiter eine interaktive Möglichkeit unkompliziert die wichtigsten Word- und Excel-Kenntnisse zu erwerben.

Wir erstellen gemeinsam mit Ihnen, abgestimmt auf die Anforderungen in Ihrem Unternehmen, einen individuellen Word- und Excel-Kurs.

Inhalte des interaktiven Seminars sind das Erstellen und Bearbeiten von Word-Dokumenten und Excel-Tabellen im beruflichen und privaten Alltag.

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme ist *Microsoft Office 2013*, *Microsoft Office 2016*, *Microsoft Office 2019* oder *Microsoft 365*.

TEILNEHMER

mind. 4 Personen

max. 12 Personen



FORTBILDUNG, SUPERVISION & COACHING

KONTAKT

amosum GmbH
Bahnhofstraße 2
94078 Freyung

+49 8551 204722
info@amosum-akademie.de

PHILOSOPHIE

„Stellen Sie sich ein Leben vor,
in dem Sie jederzeit entspannt von zuhause
Wissen und Erfahrung weiterentwickeln können –
perfekt integriert in Ihren Alltag.“

Wir von der *amosum Akademie*
ermöglichen professionelle Weiterbildung
zugeschnitten auf Ihre individuelle
Arbeits- oder Lebenssituation.