



KURSANGEBOT
2025/2026

PFLEGE & GESUNDHEIT

amosum

AKADEMIE

IMPULSVORTRAG

Alzheimer Demenz, neurodegenerative Demenz, vaskuläre Demenz: Es gibt viele Demenzformen. Und: Jeder Mensch mit einer Demenz ist anders. Und genau deswegen ist ein individueller und persönlicher Umgang notwendig. Die Erkrankung stellt das Leben von Betroffenen sowie dessen/deren Umfeld massiv auf den Kopf.

In diesem Impulsvortrag der *amosum Akademie* erfahren Sie was Menschen mit Demenz benötigen. Sie erlernen interessante Infos zum Thema Demenz und die damit verbundenen Verhaltensweisen.

Des Weiteren werden Formen und Symptome sowie wesentliche Auswirkungen der Erkrankung erarbeitet – ebenso wie der professionelle Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen.

Der Vortrag wird am Ende abgerundet durch eine offene Fragerunde und einem interaktiven Austausch.

KOMMUNIKATION & INTERAKTION MIT DEMENTZ-BETROFFENEN MENSCHEN

... UNTERSTÜTZUNG BEI VERHALTENSÄNDERUNGEN

IMPULSVORTRAG

Beziehungen sind wichtig, um Demenz zu verlangsamen. Die Lebensqualität betroffener Menschen kann verbessert werden durch aufrichtige soziale Kontakte in der Pflegesituation.

Der Umgang mit Personen, die Vertrauen ausstrahlen, verleiht das Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit. Für Betroffene bedeutet dies Verlässlichkeit in einer Welt, die nicht mehr verstanden wird.

Empathische Kommunikation bedeutet sich Zeit zu nehmen, um die Bedürfnisse und Gefühle des Anderen vollkommen zu begreifen und eine Art und Weise zu entdecken, um in Interaktion treten zu können.

In diesem Impulsvortrag der *amosum Akademie* erfahren Sie die Bedeutung empathischer Kommunikation und Interaktion für Menschen mit Demenz.

Ebenso erlernen Sie professionelle Methoden für die Arbeit mit Menschen mit Demenz, beispielsweise Biographiearbeit, (integrative) Validation, basale Stimulation.

The logo for amosum, featuring the word "amosum" in a white, lowercase, cursive script font, set against a dark grey background.

WERTSCHÄTZENDE KOMMUNIKATION

... EMPATHISCH UND SOUVERÄN KOMMUNIZIEREN

INTERAKTIVES SEMINAR ONLINE

Jeder Mensch ist anders. Was den einen erfreut, kann den anderen womöglich verärgern. Empathie bedeutet, dass Sie die Empfindungen und Bedürfnisse Ihres Gegenübers wahrnehmen. Authentisches Einfühlungsvermögen kann zu einem großen Teil geübt werden.

In diesem interaktiven Seminar der *amosum Akademie* erfahren Sie, was Ihnen Empathie nützt und welchen Wert Sie davon in Ihren alltäglichen zwischenmenschlichen Beziehungen haben werden.

Weitere Inhalte des Seminars:

- Grundlagen des Einfühlungsvermögens
- Vorbereitung und Durchführung von (schwierigen) Gesprächen
- Kommunikations- und Zuhörtechniken
- Leitlinien konstruktiver und wertschätzender Kommunikation
- ressourcen- und lösungsorientierte Fragetechniken
- souverän Grenzen setzen und Lösungsansätze erarbeiten

amosum

FEEDBACK- & ORIENTIERUNGSGESPRÄCHE

... AUTHENTISCH UND WERTSCHÄTZEND RÜCKMELDUNG GEBEN

INTERAKTIVES SEMINAR ONLINE

Konstruktiv Feedback geben bereitet vielen Menschen Schwierigkeiten. Damit ein Feedbackgespräch auf beiden Seiten den gewünschten Erfolg erzielt, reicht eine kurze Vorbereitung vorab nicht aus. Wie drückt man Wertschätzung aus, ohne dass die Worte nach leerem Lob klingen? Wie spricht man unangenehme Empfindungen an, ohne sein Gegenüber vor den Kopf zu stoßen?

In diesem interaktiven Seminar der *amosum Akademie* erfahren Sie, weshalb aufrichtige Rückmeldung sehr wertvoll sein kann – ebenso: Was Feedback leisten kann und was nicht.

Weitere Inhalte des Seminars:

- Aufbau von Feedback- und Orientierungsgesprächen
- Leitlinien für konstruktive und wertschätzende Kommunikation
- wichtigste Feedbackregeln
- klare und eindeutige Formulierung von Zielen und Anliegen
- Anwendung der SMART-Regel
- ressourcen- und lösungsorientierte Fragetechniken

amosum

KONFLIKTMANAGEMENT

... KONFLIKTE IN CHANCEN VERWANDELN

INTERAKTIVES SEMINAR ONLINE

Wenn Menschen aufeinandertreffen entstehen Konflikte. Sowohl im privaten Umfeld als auch im beruflichen Kontext – jeder Streit kostet Zeit und Kraft. Bleiben Konflikte dauerhaft ungeklärt, kann die Leistungsfähigkeit sowie die körperliche und psychische Gesundheit beeinträchtigt werden.

In diesem interaktiven Seminar der *amosum Akademie* erfahren Sie wie Auseinandersetzungen mit Ihren Mitmenschen in konstruktive Entwicklungsmöglichkeiten verwandelt werden können. Sie lernen wie sehr persönliche Erfahrungen und Vorstellungen die Wahrnehmung eines Konfliktes beeinflussen.

Weitere Inhalte des Seminars:

- Grundlagen, Entstehung und Typologie von Konflikten
- Analyse und Reflexion des eigenen Konfliktverhaltens
- Eskalationsstufen von Konflikten
- Prävention, Intervention und Mediation
- Deeskalationstechniken

amosum

STRESSMANAGEMENT

... OPTIMISTISCH DEN STRESS MEISTERN

INTERAKTIVES SEMINAR ONLINE

Chronischer Stress führt nicht nur zu Gefühlen wie Hilflosigkeit, Hektik oder Angst, sondern schwächt zudem auch das Immunsystem und macht anfälliger für Krankheiten. Dauerhaftes Stresserleben kann zu deutlicher Leistungsminderung führen und die psychische und körperliche Gesundheit beeinträchtigen.

In diesem interaktiven Seminar der *amosum Akademie* erhalten Sie interessante Infos zum Thema Stress und dessen Auswirkungen und erkennen somit frühzeitig Signale für Anspannung.

Durch einen individuellen Stress-Check-Up im Rahmen des Seminars sowie die persönliche Analyse Ihres Umgangs mit stressauslösenden Situationen reduzieren Sie eigene Stressoren.

Sie evaluieren Ihr Stresserleben und entwickeln gesunde Bewältigungsstrategien.

Praktische Entspannungsübungen, die Sie unkompliziert in Ihren Alltag integrieren, ermöglichen die natürliche Balance zwischen Anspannung und Entspannung.

amosum

Bereits seit Jahren beschäftigt sich die Wissenschaft mit dem Phänomen, weshalb einige Menschen persönliche Krisen und große Veränderungen besser meistern als andere und sogar gestärkt daraus hervorgehen.

Diese Frage wird im Rahmen des interaktiven Seminars der *amosum Akademie* beantwortet. Multimodales Stressmanagement befähigt Handlungskompetenzen zu erkennen und zu erlernen, um trotz hoher Stressbelastungen physisch und psychisch gesund zu bleiben. Somit kann die Widerstandskraft gegen Stress dauerhaft verbessert und die Basis für Gesundheit und hohe Lebensqualität geschaffen werden.

Der Präventionskurs vermittelt die Grundlagen der Resilienz, die Resilienz-Kompetenzen sowie Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen. Die Teilnehmer*innen wenden zuvor erfahrenes theoretisches Wissen mit Hilfe praktischer Übungen auf ihre eigene Lebenssituation an.

Durch die Reflektion eigener Denkens- und Verhaltensmuster, der Stärkung von Ressourcen sowie der Befähigung zur Weiterentwicklung eigener gesundheitsförderlichen Kompetenzen, verbessern die Teilnehmer*innen ihre Widerstandskraft und individuellen Bewältigungskompetenzen. Zudem lernen sie den Umgang mit Stressbelastungen mit möglichst hoher Flexibilität zu begegnen.

FALLSUPERVISION

... DEN EIGENEN BLICKWINKEL VERÄNDERN

FALLSUPERVISION

Die Fallsupervision der *amosum Akademie* ist eine interaktive Möglichkeit gemeinsam in einer Kleingruppe eigene Situationen und Herausforderungen reflektieren, verändern und optimieren zu können.

Die fallvorstellende Person entwickelt zusammen mit der Supervisionsgruppe neue Handlungs- und Lösungsmöglichkeiten. Dabei steht für eine gewisse Zeit das Anliegen dieser Person im Mittelpunkt und die gemeinsam erarbeiteten Lösungsmöglichkeiten werden angeboten. Hierbei liegt es in der Wahl der fallvorstellenden Person, welche Ansätze hilfreich erscheinen und zur Lösung zuträglich sein könnten.

Ebenso haben die anderen Supervisionsteilnehmer*innen die Möglichkeit nützliche Anregungen und Ideen mitzunehmen, die sie in ihrem beruflichen oder privaten Kontext umsetzen können.

Der hohe Wert bei gemischten Gruppen, die sich zur gemeinsamen Fallsupervision treffen, liegt in der Vielfalt unterschiedlichster Erfahrungen und Sichtweisen.

Fallsupervision in vertrauten Gruppen oder Teams haben den Vorteil, Klient*innen oder Situationen in vertrauter und geführter Atmosphäre zu bearbeiten.

amosum

Kurs-Anfrage

PFLEGE & GESUNDHEIT

Einrichtung _____

Email _____

Ansprechpartner*in _____

Telefon _____

Wie stellen Sie sich Ihre optimale Weiterbildung vor?

Schulungsort	Aufbau	Teilnehmer*innen
--------------	--------	------------------

- | | | |
|---|---|-----------------------------------|
| ☐ Online (via Zoom) | ☐ Vortrag | ☐ unter 10 |
| ☐ Inhouse (in Ihrer Einrichtung) | ☐ interaktives Seminar | ☐ 10 - 20 |
| ☐ amosum Akademie (in Freyung) | | ☐ über 20 |

Termin	Zeit	Dauer
--------	------	-------

- | | | |
|--|--------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ am _____ | ☐ vormittags | ☐ 60 Minuten |
| ☐ Termin noch offen | ☐ nachmittags | ☐ 120 Minuten |
| | ☐ abends | ☐ 180 Minuten |

Thema (genauere Beschreibung im aktuellen Kursangebot)

- | | |
|---|--|
| ☐ Basiswissen Demenz | ☐ Konfliktmanagement (nur online) |
| ☐ Kommunikation & Interaktion mit demenzbetroffenen Menschen | ☐ Stressmanagement (nur online) |
| ☐ Wertschätzende Kommunikation (nur online) | ☐ Resilienz (nur online) |
| ☐ Feedback- & Orientierungsgespräche (nur online) | ☐ Fallsupervision |
| | ☐ anderes Thema: |

Senden Sie die ausgefüllte Kurs-Anfrage an

info@amosum-akademie.de

oder an

amosum GmbH - Bahnhofstraße 2 - 94078 Freyung

Wir erstellen Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot für Ihre Einrichtung!

amosum
AKADEMIE



FORTBILDUNG, SUPERVISION & COACHING

KONTAKT

amosum GmbH
Bahnhofstraße 2
94078 Freyung

+49 8551 2049722
info@amosum-akademie.de

Wir von der *amosum Akademie*
ermöglichen professionelle Weiterbildung
zugeschnitten auf Ihre individuelle
Arbeits- oder Lebenssituation.